



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Schlüter, Gerrit

Klubs: TSV 09 Arnstadt

Numurs: 401

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 49:53

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:44	4:26	11	1:36	83	4:37	1.29	5:44	4:26	6	0:29	98	1:11
Aplis 2	2,075.00	10:02	0:00	12	3:05	100	7:13	2,076.29	15:46	0:00	6	1:28	107	5:13
Aplis 3	2,075.00	10:15	0:00	12	3:17	98	7:15	4,151.29	26:01	0:00	6	2:35	107	8:28
Aplis 4	2,075.00	11:02	0:00	15	4:10	109	10:34	6,226.29	37:03	0:00	6	4:17	107	12:30
Aplis 5	2,075.00	10:44	0:00	12	3:52	99	6:44	8,301.29	47:47	0:00	6	5:57	105	11:14
Pēdējais aplis fin	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	49:53	4:59	13	16:38	100	18:23