



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

### Lipfert, Kai-Uwe

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 408

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:12

Ātrums: 11.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:14	4:49	17	5:07	107	5:07	1.29	6:14	4:49	3	2:41	108	1:41
Aplis 2	2,075.00	10:21	0:00	16	7:32	105	7:32	2,076.29	16:35	0:00	3	9:02	108	6:02
Aplis 3	2,075.00	10:28	0:00	16	7:28	106	7:28	4,151.29	27:03	0:00	3	16:30	108	9:30
Aplis 4	2,075.00	10:38	0:00	18	3:38	102	10:10	6,226.29	37:41	0:00	3	20:08	108	13:08
Aplis 5	2,075.00	10:32	0:00	16	4:32	95	6:32	8,301.29	48:13	0:00	3	20:40	106	11:40
Pēdējais aplis fin	411.00	1:59	0:00	12	0:16	76	0:40	10.00	50:12	5:01	17	13:50	101	18:42