



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Rainer, Hermann

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 418

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M65

Kopējais laiks: 50:20

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:04	4:42	1	-	100	4:57	1.29	6:04	4:42	2	-	109	1:31
Aplis 2	2,075.00	10:13	0:00	1	-	103	7:24	2,076.29	16:17	0:00	2	-	109	5:44
Aplis 3	2,075.00	10:22	0:00	1	-	103	7:22	4,151.29	26:39	0:00	2	-	109	9:06
Aplis 4	2,075.00	10:39	0:00	1	-	103	10:11	6,226.29	37:18	0:00	2	-	109	12:45
Aplis 5	2,075.00	10:54	0:00	1	-	103	6:54	8,301.29	48:12	0:00	2	-	107	11:39
Pēdējais aplis fin	411.00	2:08	0:00	1	-	96	0:49	10.00	50:20	5:01	1	-	103	18:50