



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Stüber, Christiane

Klubs: Arnstadt

Numurs: 404

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 50:22

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	1.29	5:58	4:37	1	-	6	1:25	1.29	5:58	4:37	1	-	16		
Aplis 2	2,075.00	10:11	0:00	1	-	7	4:11	2,076.29	16:09	0:00	1	-	16		
Aplis 3	2,075.00	10:32	0:00	1	-	8	0:56	4,151.29	26:41	0:00	1	-	16		
Aplis 4	2,075.00	10:49	0:00	1	-	8	2:49	6,226.29	37:30	0:00	1	-	16		
Aplis 5	2,075.00	10:45	0:00	1	-	8	9:27	8,301.29	48:15	0:00	1	-	16		
Pēdējais aplis fin	411.00	2:07	0:00	1	-	8	1:07	10.00	50:22	5:02	1	-	8	8:27	