



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: sc impuls Erfurt

Numurs: 318

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 38:34

Ātrums: 15.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:41	3:37	2	0:01	37	3:34	1.29	4:41	3:37	1	-	9	0:08
Aplis 2	2,075.00	7:50	0:00	1	-	30	5:01	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58
Aplis 3	2,075.00	8:06	0:00	1	-	27	5:06	4,151.29	20:37	0:00	1	-	9	3:04
Aplis 4	2,075.00	8:06	0:00	1	-	23	7:38	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10
Aplis 5	2,075.00	8:09	0:00	1	-	21	4:09	8,301.29	36:52	0:00	1	-	9	0:19
Pēdējais aplis fin	411.00	1:42	0:00	2	0:01	32	0:23	10.00	38:34	3:51	1	-	23	7:04