



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Kühn, Heiko

Klubs: Arnstadt

Numurs: 454

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 50:38

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:20	4:54	10	1:29	109	5:13	1.29	6:20	4:54	9	0:29	110	1:47
Aplis 2	2,075.00	10:29	0:00	10	4:29	108	7:40	2,076.29	16:49	0:00	9	0:59	110	6:16
Aplis 3	2,075.00	10:20	0:00	9	2:17	102	7:20	4,151.29	27:09	0:00	9	1:16	110	9:36
Aplis 4	2,075.00	10:36	0:00	9	2:36	100	10:08	6,226.29	37:45	0:00	9	0:33	110	13:12
Aplis 5	2,075.00	10:44	0:00	9	2:08	99	6:44	8,301.29	48:29	0:00	9		108	11:56
Pēdējais aplis fin	411.00	2:09	0:00	9	0:31	98	0:50	10.00	50:38	5:03	9	9:36	104	19:08