



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Ellerkamm, Jürgen

Klubs: SV Kyffhäuser

Numurs: 355

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 44:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:29	5:01	4	1:56	111	5:22	1.29	6:29	5:01	4	1:56	112	1:56
Aplis 2	2,075.00	10:32	0:00	4	4:32	111	7:43	2,076.29	17:01	0:00	4	6:28	112	6:28
Aplis 3	2,075.00	10:37	0:00	4	3:37	110	7:37	4,151.29	27:38	0:00	4	10:05	112	10:05
Aplis 4	2,075.00	10:44	0:00	4	3:44	105	10:16	6,226.29	38:22	0:00	4	13:49	112	13:49
Aplis 5	2,075.00	10:51	0:00	3	1:06	102	6:51	8,301.29	49:13	0:00	4	12:40	110	12:40
Pēdējais aplis fin	411.00	2:16	0:00	2	0:10	101	0:57	10.00	51:29	5:08	3	7:11	107	19:59