



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Wahl, Immo

Klubs: Sportfreunde Thüringer Wald
Numurs: 436

Posms: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 11.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupās labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:21	4:55	15	2:13	110	5:14	1.29	6:21	4:55	5	1:06	113	1:48
Aplis 2	2,075.00	10:49	0:00	16	3:52	114	8:00	2,076.29	17:10	0:00	5	2:52	113	6:37
Aplis 3	2,075.00	10:40	0:00	16	3:42	111	7:40	4,151.29	27:50	0:00	5	4:24	113	10:17
Aplis 4	2,075.00	10:40	0:00	13	3:48	104	10:12	6,226.29	38:30	0:00	5	5:44	113	13:57
Aplis 5	2,075.00	11:12	0:00	14	4:20	106	7:12	8,301.29	49:42	0:00	4	7:52	111	13:09
Pēdējais aplis fin	411.00	1:53	0:00	10	0:25	59	0:34	10.00	51:35	5:09	15	18:20	108	20:05