



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rückert, Jens**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 385

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 51:38

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:40	5:10	18	5:33	113	5:33	1.29	6:40	5:10	2	3:07	114	2:07
Aplis 2	2,075.00	10:33	0:00	17	7:44	112	7:44	2,076.29	17:13	0:00	2	9:40	114	6:40
Aplis 3	2,075.00	10:36	0:00	17	7:36	109	7:36	4,151.29	27:49	0:00	2	17:16	114	10:16
Aplis 4	2,075.00	10:27	0:00	17	3:27	98	9:59	6,226.29	38:16	0:00	2	20:43	114	13:43
Aplis 5	2,075.00	11:25	0:00	17	5:25	111	7:25	8,301.29	49:41	0:00	2	22:08	112	13:08
Pēdējais aplis fin	411.00	1:57	0:00	8	0:14	69	0:38	10.00	51:38	5:09	18	15:16	110	20:08