



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: Arnstadt

Numurs: 372

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:48

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:13	4:49	14	2:05	106	5:06	1.29	6:13	4:49	4	0:58	115	1:40
Aplis 2	2,075.00	10:15	0:00	14	3:18	104	7:26	2,076.29	16:28	0:00	4	2:10	115	5:55
Aplis 3	2,075.00	10:35	0:00	15	3:37	108	7:35	4,151.29	27:03	0:00	4	3:37	108	9:30
Aplis 4	2,075.00	11:06	0:00	16	4:14	111	10:38	6,226.29	38:09	0:00	4	5:23	115	13:36
Aplis 5	2,075.00	11:33	0:00	16	4:41	112	7:33	8,301.29	49:42	0:00	4	7:52	111	13:09
Pēdējais aplis fin	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	51:48	5:10	16	18:33	111	20:18