



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Dudek, Harald**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 398

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 52:13

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:42	5:11	6	2:14	114	5:35	1.29	6:42	5:11	6	1:09	116	2:09
Aplis 2	2,075.00	10:31	0:00	6	3:31	109	7:42	2,076.29	17:13	0:00	6	2:14	114	6:40
Aplis 3	2,075.00	10:28	0:00	6	2:27	106	7:28	4,151.29	27:41	0:00	6	3:06	116	10:08
Aplis 4	2,075.00	10:50	0:00	5	2:52	106	10:22	6,226.29	38:31	0:00	6	4:07	116	13:58
Aplis 5	2,075.00	11:24	0:00	6	6:24	110	7:24	8,301.29	49:55	0:00	6	5:39	114	13:22
Pēdējais aplis fin	411.00	2:18	0:00	4	0:19	102	0:59	10.00	52:13	5:13	6	11:30	112	20:43