



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Daugstrup, Tina

Klubs: Jena

Numurs: 453

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 52:46

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
Aplis 2	2,075.00	10:41	0:00	2	4:41	9	4:41	2,076.29	17:00	0:00	1	-	15	
Aplis 3	2,075.00	10:49	0:00	2	0:49	9	1:13	4,151.29	27:49	0:00	1	-	15	
Aplis 4	2,075.00	11:12	0:00	2	3:12	11	3:12	6,226.29	39:01	0:00	1	-	15	
Aplis 5	2,075.00	11:28	0:00	5	6:28	17	10:10	8,301.29	50:29	0:00	1	-	15	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	52:46	5:16	2	10:20	10	10:51