



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Becker, Ines**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 407

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 52:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:18	4:53	1	-	11	1:45	1.29	6:18	4:53	1	-	14	
Aplis 2	2,075.00	10:48	0:00	1	-	11	4:48	2,076.29	17:06	0:00	1	-	14	
Aplis 3	2,075.00	11:07	0:00	1	-	10	1:31	4,151.29	28:13	0:00	1	-	14	
Aplis 4	2,075.00	11:19	0:00	1	-	13	3:19	6,226.29	39:32	0:00	1	-	14	
Aplis 5	2,075.00	11:24	0:00	1	-	16	10:06	8,301.29	50:56	0:00	1	-	14	0:12
Pēdējais aplis fin	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	52:54	5:17	1	-	11	10:59