



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Pawlik, Mario**

Klubs: Pawliks Lauffamily

Numurs: 317

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 38:08

Ātrums: 15.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 35:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	0:50	10	
Aplis 2	2,075.00	7:39	0:00	2	0:15	25	4:50	2,076.29	12:07	0:00	2		10	1:34
Aplis 3	2,075.00	7:56	0:00	2	0:26	21	4:56	4,151.29	20:03	0:00	2		10	2:30
Aplis 4	2,075.00	8:09	0:00	3	0:40	28	7:41	6,226.29	28:12	0:00	2		10	3:39
Aplis 5	2,075.00	8:13	0:00	4	0:43	26	4:13	8,301.29	36:25	0:00	2		10	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:43	0:00	6	0:11	34	0:24	10.00	38:08	3:48	2	2:20	19	6:38