



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Herwig, Claudia

Klubs: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse
Numurs: 433

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 53:01

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 53:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:25	4:58	2	0:17	15	1:52	1.29	6:25	4:58	3	1	-	
Aplis 2	2,075.00	10:58	0:00	2	0:13	12	4:58	2,076.29	17:23	0:00	3	1	-	
Aplis 3	2,075.00	11:12	0:00	1	-	11	1:36	4,151.29	28:35	0:00	3	1	-	
Aplis 4	2,075.00	11:00	0:00	1	-	9	3:00	6,226.29	39:35	0:00	3	1	-	
Aplis 5	2,075.00	11:09	0:00	2	9:51	11	9:51	8,301.29	50:44	0:00	3	1	-	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	53:01	5:18	2	11:06	12	11:06