



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Graf, Mareike

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 391

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 53:42

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
Aplis 2	2,075.00	11:07	0:00	4	5:07	15	5:07	2,076.29	17:26	0:00	2	0:26	12	0:03
Aplis 3	2,075.00	11:27	0:00	5	1:27	16	1:51	4,151.29	28:53	0:00	2	1:04	12	0:18
Aplis 4	2,075.00	11:35	0:00	5	3:35	16	3:35	6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
Aplis 5	2,075.00	11:16	0:00	3	6:16	12	9:58	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
Pēdējais aplis fin	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	53:42	5:22	3	11:16	13	11:47