



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hantsche, Gerd

Klubs: USV Jena
Numurs: 354

Posms: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 53:40

Ātrums: 11.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 153)
Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 129)
Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 12)
Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:02	4:40	9	1:22	98	4:55	1.29	6:02	4:40	10	1:21	90	1:29
Aplis 2	2,075.00	11:05	0:00	10	3:15	116	8:16	2,076.29	17:07	0:00	10	4:36	118	6:34
Aplis 3	2,075.00	11:12	0:00	10	3:06	116	8:12	4,151.29	28:19	0:00	10	7:42	118	10:46
Aplis 4	2,075.00	11:38	0:00	9	3:32	115	11:10	6,226.29	39:57	0:00	10	11:14	118	15:24
Aplis 5	2,075.00	11:22	0:00	9	3:13	109	7:22	8,301.29	51:19	0:00	10	14:27	116	14:46
Pēdējais aplis fin	411.00	2:21	0:00	10	0:40	103	1:02	10.00	53:40	5:21	9	15:06	116	22:10