



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Kettritz, Stefanie

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 464

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:31	5:03	3	0:23	16	1:58	1.29	6:31	5:03	4	11	0:06	
Aplis 2	2,075.00	11:08	0:00	3	0:23	16	5:08	2,076.29	17:39	0:00	4	10	0:16	
Aplis 3	2,075.00	11:29	0:00	3	0:17	17	1:53	4,151.29	29:08	0:00	4	11	0:33	
Aplis 4	2,075.00	11:37	0:00	4	0:37	17	3:37	6,226.29	40:45	0:00	4	11	1:10	
Aplis 5	2,075.00	11:16	0:00	3	9:58	12	9:58	8,301.29	52:01	0:00	4	11	1:17	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:13	0:00	2	1:13	11	1:13	10.00	54:14	5:25	3	12:19	15	12:19