



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Hiller, Nadine

Klubs: Nofretete e. V.

Numurs: 441

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 54:51

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	1.29	6:39	5:09	6	2:06	18	2:06		1.29	6:39	5:09	3	0:20	10	0:14	
Aplis 2	2,075.00	11:00	0:00	3	5:00	14	5:00		2,076.29	17:39	0:00	3	0:39	10	0:16	
Aplis 3	2,075.00	11:15	0:00	3	1:15	13	1:39		4,151.29	28:54	0:00	3	1:05	10	0:19	
Aplis 4	2,075.00	11:34	0:00	4	3:34	15	3:34		6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53	
Aplis 5	2,075.00	11:58	0:00	6	6:58	20	10:40		8,301.29	52:26	0:00	3	1:57	10	1:42	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:25	0:00	6	0:27	21	1:25		10.00	54:51	5:29	5	12:25	16	12:56	