



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Hiller, Nadine

Klubs: Nofretete e. V.

Numurs: 441

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 54:51

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:39	5:09	6	2:06	18	2:06	1.29	6:39	5:09	3	0:20	10	0:14
Aplis 2	2,075.00	11:00	0:00	3	5:00	14	5:00	2,076.29	17:39	0:00	3	0:39	10	0:16
Aplis 3	2,075.00	11:15	0:00	3	1:15	13	1:39	4,151.29	28:54	0:00	3	1:05	10	0:19
Aplis 4	2,075.00	11:34	0:00	4	3:34	15	3:34	6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
Aplis 5	2,075.00	11:58	0:00	6	6:58	20	10:40	8,301.29	52:26	0:00	3	1:57	10	1:42
Pēdējais aplis fin	411.00	2:25	0:00	6	0:27	21	1:25	10.00	54:51	5:29	5	12:25	16	12:56