



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Raab, Katrin

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 357

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:20	4:54	5	1:47	14	1:47	1.29	6:20	4:54	4	0:01	9	
Aplis 2	2,075.00	11:15	0:00	5	5:15	17	5:15	2,076.29	17:35	0:00	4	0:35	9	0:12
Aplis 3	2,075.00	11:38	0:00	6	1:38	18	2:02	4,151.29	29:13	0:00	4	1:24	9	0:38
Aplis 4	2,075.00	12:12	0:00	7	4:12	22	4:12	6,226.29	41:25	0:00	4	2:24	9	1:50
Aplis 5	2,075.00	11:20	0:00	4	6:20	14	10:02	8,301.29	52:45	0:00	4	2:16	9	2:01
Pēdējais aplis fin	411.00	2:16	0:00	3	0:18	13	1:16	10.00	55:01	5:30	6	12:35	17	13:06