



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Böttner, Roland

Klubs: Karateverein Arnstadt

Numurs: 403

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:42	5:11	10	2:02	114	5:35	1.29	6:42	5:11	11	2:01	116	2:09
Aplis 2	2,075.00	10:31	0:00	9	2:41	109	7:42	2,076.29	17:13	0:00	11	4:42	114	6:40
Aplis 3	2,075.00	10:43	0:00	9	2:37	114	7:43	4,151.29	27:56	0:00	11	7:19	119	10:23
Aplis 4	2,075.00	11:49	0:00	10	3:43	116	11:21	6,226.29	39:45	0:00	11	11:02	119	15:12
Aplis 5	2,075.00	12:09	0:00	10	4:00	116	8:09	8,301.29	51:54	0:00	11	15:02	117	15:21
Pēdējais aplis fin	411.00	2:15	0:00	9	0:34	100	0:56	10.00	54:09	5:24	10	15:35	117	22:39