



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Oschmann, Uta

Klubs: Arnstadt

Numurs: 393

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 53:46

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:44	5:13	7	2:11	19	2:11	1.29	6:44	5:13	5	0:25	8	0:19
Aplis 2	2,075.00	11:24	0:00	6	5:24	19	5:24	2,076.29	18:08	0:00	5	1:08	8	0:45
Aplis 3	2,075.00	11:19	0:00	4	1:19	14	1:43	4,151.29	29:27	0:00	5	1:38	8	0:52
Aplis 4	2,075.00	11:17	0:00	3	3:17	12	3:17	6,226.29	40:44	0:00	5	1:43	8	1:09
Aplis 5	2,075.00	11:00	0:00	2	6:00	10	9:42	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
Pēdējais aplis fin	411.00	2:02	0:00	2	0:04	6	1:02	10.00	53:46	5:22	4	11:20	14	11:51