



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: Sülzenbrücken

Numurs: 395

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 55:38

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:45	5:13	2	0:47	20	2:12	1.29	6:45	5:13	2	0:47	7	0:20
Aplis 2	2,075.00	11:15	0:00	2	1:04	17	5:15	2,076.29	18:00	0:00	2	1:51	7	0:37
Aplis 3	2,075.00	11:46	0:00	2	1:14	20	2:10	4,151.29	29:46	0:00	2	3:05	7	1:11
Aplis 4	2,075.00	11:48	0:00	2	0:59	18	3:48	6,226.29	41:34	0:00	2	4:04	7	1:59
Aplis 5	2,075.00	11:41	0:00	2	0:56	18	10:23	8,301.29	53:15	0:00	2	5:00	7	2:31
Pēdējais aplis fin	411.00	2:23	0:00	2	0:16	19	1:23	10.00	55:38	5:33	2	5:16	19	13:43