



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Will, Jasmin

Klubs: WSSV Suhl

Numurs: 450

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 55:59

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	6:07	4:44	2	1:34	8	1:34	1.29	6:07	4:44	6		6	
Aplis 2	2,075.00	11:31	0:00	7	5:31	21	5:31	2,076.29	17:38	0:00	6	0:38	6	0:15
Aplis 3	2,075.00	11:50	0:00	7	1:50	21	2:14	4,151.29	29:28	0:00	6	1:39	6	0:53
Aplis 4	2,075.00	12:02	0:00	6	4:02	20	4:02	6,226.29	41:30	0:00	6	2:29	6	1:55
Aplis 5	2,075.00	12:12	0:00	7	7:12	22	10:54	8,301.29	53:42	0:00	6	3:13	6	2:58
Pēdējais aplis fin	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	55:59	5:35	7	13:33	20	14:04