



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Kupfer, Jörg

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 316

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 41:52

Ātrums: 14.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:16	4:04	9	4:09	58	4:09	1.29	5:16	4:04	17	1:43	11	0:43
Aplis 2	2,075.00	8:28	0:00	6	5:39	44	5:39	2,076.29	13:44	0:00	17	6:11	11	3:11
Aplis 3	2,075.00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4,151.29	22:21	0:00	17	11:48	11	4:48
Aplis 4	2,075.00	8:42	0:00	6	1:42	40	8:14	6,226.29	31:03	0:00	17	13:30	11	6:30
Aplis 5	2,075.00	8:52	0:00	5	2:52	39	4:52	8,301.29	39:55	0:00	16	12:22	11	3:22
Pēdējais aplis fin	411.00	1:57	0:00	8	0:14	69	0:38	10.00	41:52	4:11	7	5:30	42	10:22