



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Müller, Fredi

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 376

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 56:01

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:44	5:13	16	2:36	117	5:37	1.29	6:44	5:13	3	1:29	106	2:11
Aplis 2	2,075.00	10:52	0:00	17	3:55	115	8:03	2,076.29	17:36	0:00	3	3:18	120	7:03
Aplis 3	2,075.00	11:57	0:00	17	4:59	120	8:57	4,151.29	29:33	0:00	3	6:07	120	12:00
Aplis 4	2,075.00	12:27	0:00	17	5:35	119	11:59	6,226.29	42:00	0:00	3	9:14	120	17:27
Aplis 5	2,075.00	11:54	0:00	17	5:02	114	7:54	8,301.29	53:54	0:00	3	12:04	118	17:21
Pēdējais aplis fin	411.00	2:07	0:00	16	0:39	95	0:48	10.00	56:01	5:36	17	22:46	119	24:31