



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Tischler, Peggy

Klubs: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Numurs: 445

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 58:19

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |          |            |             |                     |                     |                         |                         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1            | 1.29            | 7:37        | 5:54         | 4                   | 1:29                | 22                      | 3:04                    | 1.29     | 7:37       | 5:54        | 5                   | 5                   | 1:12                    |                         |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 12:11       | 0:00         | 5                   | 1:26                | 23                      | 6:11                    | 2,076.29 | 19:48      | 0:00        | 5                   | 5                   | 2:25                    |                         |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 12:05       | 0:00         | 5                   | 0:53                | 22                      | 2:29                    | 4,151.29 | 31:53      | 0:00        | 5                   | 5                   | 3:18                    |                         |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 12:03       | 0:00         | 5                   | 1:03                | 21                      | 4:03                    | 6,226.29 | 43:56      | 0:00        | 5                   | 5                   | 4:21                    |                         |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 12:06       | 0:00         | 5                   | 10:48               | 21                      | 10:48                   | 8,301.29 | 56:02      | 0:00        | 5                   | 5                   | 5:18                    |                         |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 2:17        | 0:00         | 4                   | 1:17                | 14                      | 1:17                    | 10.00    | 58:19      | 5:49        | 4                   | 16:24               | 21                      | 16:24                   |