



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Tischler, Peggy

Klubs: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Numurs: 445

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 58:19

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 53:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	7:37	5:54	4	1:29	22	3:04	1.29	7:37	5:54	5	5	1:12	
Aplis 2	2,075.00	12:11	0:00	5	1:26	23	6:11	2,076.29	19:48	0:00	5	5	2:25	
Aplis 3	2,075.00	12:05	0:00	5	0:53	22	2:29	4,151.29	31:53	0:00	5	5	3:18	
Aplis 4	2,075.00	12:03	0:00	5	1:03	21	4:03	6,226.29	43:56	0:00	5	5	4:21	
Aplis 5	2,075.00	12:06	0:00	5	10:48	21	10:48	8,301.29	56:02	0:00	5	5	5:18	
Pēdējais aplis fin	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	58:19	5:49	4	16:24	21	16:24