



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Pfaff, Liane

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 427

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:01:20

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 46:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	7:20	5:41	4	1:38	21	2:47	1.29	7:20	5:41	4	1:38	4	0:55
Aplis 2	2,075.00	12:05	0:00	4	2:35	22	6:05	2,076.29	19:25	0:00	4	4:13	4	2:02
Aplis 3	2,075.00	12:41	0:00	4	2:56	23	3:05	4,151.29	32:06	0:00	4	7:09	4	3:31
Aplis 4	2,075.00	13:02	0:00	4	3:08	23	5:02	6,226.29	45:08	0:00	4	10:17	4	5:33
Aplis 5	2,075.00	13:13	0:00	4	3:27	23	11:55	8,301.29	58:21	0:00	4	13:44	4	7:37
Pēdējais aplis fin	411.00	2:59	0:00	4	0:58	23	1:59	10.00	1:01:20	6:08	4	14:34	23	19:25