



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Winkler, Martin**

Klubs: GM-Rennsteiglaufverein

Numurs: 422

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M75

Kopējais laiks: 1:02:11

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:00:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:05	5:29	1	-	119	5:58	1.29	7:05	5:29	4		123	2:32
Aplis 2	2,075.00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51	2,076.29	19:45	0:00	4		123	9:12
Aplis 3	2,075.00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00	4,151.29	32:45	0:00	4		123	15:12
Aplis 4	2,075.00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51	6,226.29	46:04	0:00	4		123	21:31
Aplis 5	2,075.00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17	8,301.29	59:21	0:00	4		121	22:48
Pēdējais aplis fin	411.00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31	10.00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41