



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Müller, Carolin

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 392

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 1:06:13

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	8:30	6:35	8	3:57	23	3:57	1.29	8:30	6:35	7	2:11	3	2:05
Aplis 2	2,075.00	13:52	0:00	8	7:52	24	7:52	2,076.29	22:22	0:00	7	5:22	3	4:59
Aplis 3	2,075.00	13:10	0:00	8	3:10	24	3:34	4,151.29	35:32	0:00	7	7:43	3	6:57
Aplis 4	2,075.00	13:37	0:00	8	5:37	24	5:37	6,226.29	49:09	0:00	7	10:08	3	9:34
Aplis 5	2,075.00	14:28	0:00	8	9:28	24	13:10	8,301.29	1:03:37	0:00	7	13:08	3	12:53
Pēdējais aplis fin	411.00	2:36	0:00	7	0:38	22	1:36	10.00	1:06:13	6:37	8	23:47	24	24:18