



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Rose, Peter

Klubs: Angelroda

Numurs: 419

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:11:59

Ātrums: 8.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.29	8:24	6:30	12	3:44	126	7:17	1.29	8:24	6:30	12	3:43	126	3:51
Aplis 2	2,075.00	14:36	0:00	12	6:46	127	11:47	2,076.29	23:00	0:00	12	10:29	126	12:27
Aplis 3	2,075.00	14:57	0:00	11	6:51	126	11:57	4,151.29	37:57	0:00	12	17:20	126	20:24
Aplis 4	2,075.00	14:46	0:00	11	6:40	126	14:18	6,226.29	52:43	0:00	12	24:00	126	28:10
Aplis 5	2,075.00	16:12	0:00	11	8:03	124	12:12	8,301.29	1:08:55	0:00	12	32:03	13	32:22
Pēdējais aplis fin	411.00	3:04	0:00	11	1:23	112	1:45	10.00	1:11:59	7:11	11	33:25	127	40:29