



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Bomberg, Dirk

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 315

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 42:08

Ātrums: 14.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:21	4:08	4	0:48	60	4:14	1.29	5:21	4:08	2	0:08	3	0:48
Aplis 2	2,075.00	8:32	0:00	3	1:32	46	5:43	2,076.29	13:53	0:00	2		12	3:20
Aplis 3	2,075.00	8:38	0:00	3	3:38	41	5:38	4,151.29	22:31	0:00	2		12	4:58
Aplis 4	2,075.00	8:50	0:00	2	0:24	42	8:22	6,226.29	31:21	0:00	2		12	6:48
Aplis 5	2,075.00	8:55	0:00	2	0:35	42	4:55	8,301.29	40:16	0:00	2		12	3:43
Pēdējais aplis fin	411.00	1:52	0:00	3	0:16	56	0:33	10.00	42:08	4:12	2	1:58	44	10:38