



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Heinze, Juliane**

Klubs: AC Apolda

Numurs: 428

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 42:26

Ātrums: 14.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 153)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:26

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 42:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-	1.29	4:33	3:31	8	-	2	-
Aplis 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	1	-	2,076.29	10:33	0:00	8	-	2	-
Aplis 3	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	0:24	4,151.29	20:33	0:00	8	-	2	-
Aplis 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	1	-	6,226.29	28:33	0:00	8	-	2	-
Aplis 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	3:42	8,301.29	33:33	0:00	8	-	2	-
Pēdējais aplis fin	411.00	8:53	0:01	8	6:55	24	7:53	10.00	42:26	4:14	1	-	2	0:31