



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Schulz, Martin**

Klubs: LG Siegelbach

Numurs: 386

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupās labākais laiks: 40:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	9		1	-
Aplis 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	11:33	0:00	9		128	1:00
Aplis 3	2,075.00	5:00	0:00	1	-	3	2:00	4,151.29	16:33	0:00	9		2	
Aplis 4	2,075.00	14:00	0:00	9	5:34	125	13:32	6,226.29	30:33	0:00	9		128	6:00
Aplis 5	2,075.00	17:00	0:00	9	8:40	127	13:00	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
Pēdējais aplis fin	411.00	6:01	0:00	9	4:25	117	4:42	10.00	53:34	5:21	8	13:24	114	22:04