



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Uwe

Klubs: USV Jena

Numurs: 313

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:13:24

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:35	5:52	11	2:55	122	6:28	1.29	7:35	5:52	2	2:54	14	3:02
Aplis 2	2,075.00	14:17	0:00	11	6:27	126	11:28	2,076.29	21:52	0:00	2	9:21	14	11:19
Aplis 3	2,075.00	15:39	0:00	12	7:33	128	12:39	4,151.29	37:31	0:00	2	16:54	14	19:58
Aplis 4	2,075.00	16:15	0:00	12	8:09	129	15:47	6,226.29	53:46	0:00	2	25:03	14	29:13
Aplis 5	2,075.00	16:13	0:00	12	8:04	125	12:13	8,301.29	1:09:59	0:00	2	33:07	14	33:26
Pēdējais aplis fin	411.00	3:25	0:00	12	1:44	115	2:06	10.00	1:13:24	7:20	12	34:50	129	41:54