



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Fleischer, Stephan**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:16

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |          |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.29            | 6:10        | 4:46         | 13                  | 2:02                | 104                   | 5:03                  | 1.29     | 6:10       | 4:46        | 10                  | 0:55                | 15                    | 1:37                  |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 10:09       | 0:00         | 13                  | 3:12                | 102                   | 7:20                  | 2,076.29 | 16:19      | 0:00        | 10                  | 2:01                | 15                    | 5:46                  |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 10:25       | 0:00         | 14                  | 3:27                | 104                   | 7:25                  | 4,151.29 | 26:44      | 0:00        | 10                  | 3:18                | 15                    | 9:11                  |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 10:54       | 0:00         | 14                  | 4:02                | 107                   | 10:26                 | 6,226.29 | 37:38      | 0:00        | 10                  | 4:52                | 15                    | 13:05                 |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 11:13       | 0:00         | 15                  | 4:21                | 107                   | 7:13                  | 8,301.29 | 48:51      | 0:00        | 10                  | 7:01                | 15                    | 12:18                 |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 2:25        | 0:00         | 17                  | 0:57                | 105                   | 1:06                  | 10.00    | 51:16      | 5:07        | 14                  | 18:01               | 106                   | 19:46                 |