



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Fleischer, Stephan**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:16

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:10	4:46	13	2:02	104	5:03	1.29	6:10	4:46	10	0:55	15	1:37
Aplis 2	2,075.00	10:09	0:00	13	3:12	102	7:20	2,076.29	16:19	0:00	10	2:01	15	5:46
Aplis 3	2,075.00	10:25	0:00	14	3:27	104	7:25	4,151.29	26:44	0:00	10	3:18	15	9:11
Aplis 4	2,075.00	10:54	0:00	14	4:02	107	10:26	6,226.29	37:38	0:00	10	4:52	15	13:05
Aplis 5	2,075.00	11:13	0:00	15	4:21	107	7:13	8,301.29	48:51	0:00	10	7:01	15	12:18
Pēdējais aplis fin	411.00	2:25	0:00	17	0:57	105	1:06	10.00	51:16	5:07	14	18:01	106	19:46