



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Mohr, Siegfried**

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 309

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 55:25

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-
Aplis 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	10:33	0:00	1	-	1	-
Aplis 3	2,075.00	7:00	0:00	1	-	12	4:00	4,151.29	17:33	0:00	1	-	1	-
Aplis 4	2,075.00	7:00	0:00	1	-	9	6:32	6,226.29	24:33	0:00	1	-	1	-
Aplis 5	2,075.00	12:00	0:00	4	2:15	115	8:00	8,301.29	36:33	0:00	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	411.00	18:52	0:02	4	16:46	127	17:33	10.00	55:25	5:32	4	11:07	118	23:55