



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Beck, Andreas

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 328

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 46:26

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:05	4:42	8	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	3	0:52	18	1:32
Aplis 2	2,075.00	9:37	0:00	7	2:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	3	1:47	18	5:09
Aplis 3	2,075.00	9:32	0:00	5	4:32	68	6:32	4,151.29	25:14	0:00	3	2:17	18	7:41
Aplis 4	2,075.00	9:32	0:00	4	1:06	61	9:04	6,226.29	34:46	0:00	3	2:40	18	10:13
Aplis 5	2,075.00	9:43	0:00	4	1:23	65	5:43	8,301.29	44:29	0:00	3	3:24	17	7:56
Pēdējais aplis fin	411.00	1:57	0:00	4	0:21	69	0:38	10.00	46:26	4:38	4	6:16	78	14:56