



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Heimbart

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 327

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 46:53

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:50	4:31	8	1:10	91	4:43	1.29	5:50	4:31	3	1:09	19	1:17
Aplis 2	2,075.00	9:44	0:00	7	1:54	92	6:55	2,076.29	15:34	0:00	3	3:03	19	5:01
Aplis 3	2,075.00	9:41	0:00	5	1:35	77	6:41	4,151.29	25:15	0:00	3	4:38	19	7:42
Aplis 4	2,075.00	9:40	0:00	5	1:34	67	9:12	6,226.29	34:55	0:00	3	6:12	19	10:22
Aplis 5	2,075.00	10:02	0:00	6	1:53	84	6:02	8,301.29	44:57	0:00	3	8:05	18	8:24
Pēdējais aplis fin	411.00	1:56	0:00	5	0:15	68	0:37	10.00	46:53	4:41	5	8:19	82	15:23