



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Gloth-Pfaff, Andreas

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 429

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 49:07

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	7:33	5:51	11	2:42	121	6:26	1.29	7:33	5:51	11	1:42	129	3:00
Aplis 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	13:33	0:00	11		69	3:00
Aplis 3	2,075.00	11:00	0:00	11	2:57	115	8:00	4,151.29	24:33	0:00	11		87	7:00
Aplis 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	20	7:32	6,226.29	32:33	0:00	11		127	8:00
Aplis 5	2,075.00	9:00	0:00	3	0:24	44	5:00	8,301.29	41:33	0:00	11		127	5:00
Pēdējais aplis fin	411.00	7:34	0:01	11	5:56	121	6:15	10.00	49:07	4:54	8	8:05	96	17:37