



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Treßelt, Frank

Klubs: GMRLV Großbreitenbach

Numurs: 326

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 45:27

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupās labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:39	4:22	13	4:32	81	4:32	1.29	5:39	4:22	16	2:06	20	1:06
Aplis 2	2,075.00	9:14	0:00	11	6:25	71	6:25	2,076.29	14:53	0:00	16	7:20	20	4:20
Aplis 3	2,075.00	9:31	0:00	12	6:31	67	6:31	4,151.29	24:24	0:00	16	13:51	20	6:51
Aplis 4	2,075.00	9:35	0:00	12	2:35	62	9:07	6,226.29	33:59	0:00	16	16:26	20	9:26
Aplis 5	2,075.00	9:35	0:00	11	3:35	64	5:35	8,301.29	43:34	0:00	15	16:01	19	7:01
Pēdējais aplis fin	411.00	1:53	0:00	6	0:10	59	0:34	10.00	45:27	4:32	12	9:05	67	13:57