



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

### Grunwald, Maxe

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 45:16

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:24	4:11	8	1:16	67	4:17	1.29	5:24	4:11	18	0:09	21	0:51
Aplis 2	2,075.00	8:56	0:00	7	1:59	62	6:07	2,076.29	14:20	0:00	18	0:02	21	3:47
Aplis 3	2,075.00	9:34	0:00	8	2:36	72	6:34	4,151.29	23:54	0:00	18	0:28	21	6:21
Aplis 4	2,075.00	9:47	0:00	8	2:55	74	9:19	6,226.29	33:41	0:00	18	0:55	21	9:08
Aplis 5	2,075.00	9:50	0:00	9	2:58	74	5:50	8,301.29	43:31	0:00	18	1:41	20	6:58
Pēdējais aplis fin	411.00	1:45	0:00	7	0:17	41	0:26	10.00	45:16	4:31	8	12:01	65	13:46