



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 324

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 42:32

Ātrums: 14.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 19(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:14	4:03	20	1:21	56	4:07	1.29	5:14	4:03	31	1:07	22	0:41
Aplis 2	2,075.00	8:43	0:00	18	2:54	52	5:54	2,076.29	13:57	0:00	31	4:01	22	3:24
Aplis 3	2,075.00	8:53	0:00	17	4:32	46	5:53	4,151.29	22:50	0:00	31	8:33	22	5:17
Aplis 4	2,075.00	9:04	0:00	19	8:36	48	8:36	6,226.29	31:54	0:00	31	17:09	22	7:21
Aplis 5	2,075.00	9:05	0:00	17	2:35	49	5:05	8,301.29	40:59	0:00	31	16:14	21	4:26
Pēdējais aplis fin	411.00	1:33	0:00	10	0:14	13	0:14	10.00	42:32	4:15	19	11:02	45	11:02