



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThWV Ilmenau

Numurs: 322

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:24	4:11	3	0:51	67	4:17	1.29	5:24	4:11	2	0:51	21	0:51
Aplis 2	2,075.00	8:56	0:00	3	2:56	62	6:07	2,076.29	14:20	0:00	2	3:47	21	3:47
Aplis 3	2,075.00	9:34	0:00	3	2:34	72	6:34	4,151.29	23:54	0:00	2	6:21	21	6:21
Aplis 4	2,075.00	9:47	0:00	3	2:47	74	9:19	6,226.29	33:41	0:00	2	9:08	21	9:08
Aplis 5	2,075.00	9:50	0:00	2	0:05	74	5:50	8,301.29	43:31	0:00	2	6:58	20	6:58
Pēdējais aplis fin	411.00	6:47	0:00	3	4:41	120	5:28	10.00	50:18	5:01	2	6:00	102	18:48