



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Finger, Jens

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 321

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 44:36

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:12	4:01	4	0:21	48	4:05	1.29	5:12	4:01	2		24	0:39
Aplis 2	2,075.00	8:56	0:00	5	2:56	62	6:07	2,076.29	14:08	0:00	2		24	3:35
Aplis 3	2,075.00	9:15	0:00	5	1:12	64	6:15	4,151.29	23:23	0:00	2		24	5:50
Aplis 4	2,075.00	9:37	0:00	5	1:37	63	9:09	6,226.29	33:00	0:00	2		24	8:27
Aplis 5	2,075.00	9:34	0:00	5	0:58	62	5:34	8,301.29	42:34	0:00	2		23	6:01
Pēdējais aplis fin	411.00	2:02	0:00	6	0:24	80	0:43	10.00	44:36	4:27	4	3:34	61	13:06