



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Roubitschek, Silvio

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:57

Ātrums: 15.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupās labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	4:33	3:31	4	3:26	28	3:26	1.29	4:33	3:31	10	1:00	1	-
Aplis 2	2,075.00	5:00	0:00	3	2:11	3	2:11	2,076.29	9:33	0:00	10	2:00	2	
Aplis 3	2,075.00	7:00	0:00	2	4:00	12	4:00	4,151.29	16:33	0:00	10	6:00	2	
Aplis 4	2,075.00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6,226.29	24:33	0:00	10	7:00	1	-
Aplis 5	2,075.00	6:00	0:00	1	-	3	2:00	8,301.29	30:33	0:00	10	3:00	2	
Pēdējais aplis fin	411.00	9:24	0:01	15	7:41	122	8:05	10.00	39:57	3:59	2	3:35	30	8:27