



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

#### Roubitschek, Silvio

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:57

Ātrums: 15.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupās labākais laiks: 36:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |          |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km  | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.29            | 4:33        | 3:31         | 4                   | 3:26                | 28                    | 3:26                  | 1.29     | 4:33       | 3:31        | 10                  | 1:00                | 1                     | -                     |
| Aplis 2            | 2,075.00        | 5:00        | 0:00         | 3                   | 2:11                | 3                     | 2:11                  | 2,076.29 | 9:33       | 0:00        | 10                  | 2:00                | 2                     |                       |
| Aplis 3            | 2,075.00        | 7:00        | 0:00         | 2                   | 4:00                | 12                    | 4:00                  | 4,151.29 | 16:33      | 0:00        | 10                  | 6:00                | 2                     |                       |
| Aplis 4            | 2,075.00        | 8:00        | 0:00         | 3                   | 1:00                | 20                    | 7:32                  | 6,226.29 | 24:33      | 0:00        | 10                  | 7:00                | 1                     | -                     |
| Aplis 5            | 2,075.00        | 6:00        | 0:00         | 1                   | -                   | 3                     | 2:00                  | 8,301.29 | 30:33      | 0:00        | 10                  | 3:00                | 2                     |                       |
| Pēdējais aplis fin | 411.00          | 9:24        | 0:01         | 15                  | 7:41                | 122                   | 8:05                  | 10.00    | 39:57      | 3:59        | 2                   | 3:35                | 30                    | 8:27                  |