



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Beckmann, Reiner

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 338

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 44:13

Ātrums: 13.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 23(no 32)

Grupas labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:24	4:11	25	1:31	67	4:17	1.29	5:24	4:11	30	1:17	21	0:51
Aplis 2	2,075.00	8:53	0:00	21	3:04	57	6:04	2,076.29	14:17	0:00	12	4:21	25	3:44
Aplis 3	2,075.00	9:06	0:00	24	4:45	61	6:06	4,151.29	23:23	0:00	30	9:06	24	5:50
Aplis 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	33:05	0:00	30	18:20	25	8:32
Aplis 5	2,075.00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8,301.29	42:26	0:00	30	17:41	24	5:53
Pēdējais aplis fin	411.00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10.00	44:13	4:25	23	12:43	59	12:43