



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Raab, Mathias

Klubs: Lauftreff Plaue

Numurs: 337

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

männliche Jugend A

Kopējais laiks: 51:37

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 42:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:05	4:42	2	1:32	101	4:58	1.29	6:05	4:42	1	-	18	1:32
Aplis 2	2,075.00	9:37	0:00	2	3:37	87	6:48	2,076.29	15:42	0:00	1	-	18	5:09
Aplis 3	2,075.00	10:42	0:00	2	0:42	113	7:42	4,151.29	26:24	0:00	1	-	26	8:51
Aplis 4	2,075.00	11:07	0:00	1	-	112	10:39	6,226.29	37:31	0:00	1	-	26	12:58
Aplis 5	2,075.00	11:45	0:00	2	7:45	113	7:45	8,301.29	49:16	0:00	1	-	25	12:43
Pēdējais aplis fin	411.00	2:21	0:00	1	-	103	1:02	10.00	51:37	5:09	2	8:43	109	20:07