



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 336

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 47:09

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:18	4:06	5	0:27	59	4:11	1.29	5:18	4:06	3	27	0:45	
Aplis 2	2,075.00	11:29	0:00	11	5:29	119	8:40	2,076.29	16:47	0:00	3	0:57	27	6:14
Aplis 3	2,075.00	8:03	0:00	1	-	25	5:03	4,151.29	24:50	0:00	3	27	7:17	
Aplis 4	2,075.00	9:59	0:00	7	1:59	80	9:31	6,226.29	34:49	0:00	3	27	10:16	
Aplis 5	2,075.00	10:35	0:00	8	1:59	97	6:35	8,301.29	45:24	0:00	3	26	8:51	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:45	0:00	3	0:07	41	0:26	10.00	47:09	4:42	7	6:07	84	15:39