



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detalizēti rezultāti

**Walther, Ralph**

Klubs: USV Jena

Numurs: 335

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 45:14

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
Aplis 2	2,075.00	9:16	0:00	13	6:27	73	6:27	2,076.29	15:14	0:00	15	7:41	28	4:41
Aplis 3	2,075.00	9:15	0:00	11	6:15	64	6:15	4,151.29	24:29	0:00	15	13:56	28	6:56
Aplis 4	2,075.00	9:17	0:00	10	2:17	56	8:49	6,226.29	33:46	0:00	15	16:13	28	9:13
Aplis 5	2,075.00	9:30	0:00	9	3:30	60	5:30	8,301.29	43:16	0:00	14	15:43	27	6:43
Pēdējais aplis fin	411.00	1:58	0:00	11	0:15	75	0:39	10.00	45:14	4:31	11	8:52	64	13:44